




### 12月の安全就業重点事項

## 時間に追われる作業は しない・させない



<具体的推進事項>

- ① グループ就業は急がず・遅れず 
- ② 機械のスイッチ操作は、指差確認
- ③ 寒さに負けず、しっかり動ける体づくり

**体を動かして  
いきいきとすごせる健康づくりを！**

適度な運動は、身体機能を維持・向上するなどの良い効果をもたらします。

自分に合った適切な運動を実践・継続して、心もからだもスッキリしましょう。

**健康をささえる運動の効果**

健康で長生きすることは、それ自体が目的ではなく「生きがい」を実現するために不可欠な原動力です。

健康を維持するには、栄養、運動、休養に留意し、禁煙、節酒に努め、さらに定期的に健康診断を受けることが重要だと言われています。

運動だけで健康を維持することはできませんが、運動には健康を維持・増進するのに、非常に有益な働きがあります。



### ◆事故の発生状況◆ 令和3年度

	令和3年 11月発生	年度 累計	前年度 累計
労災	1	3	2
傷害事故	0	3	4
賠償責任事故	3	7	2
自動車事故	0	3	1
計	4	16	9

**運動を始める前に**

運動ならなんでも、どんなやり方でも「健康に良い」とは言えません。健康に良い運動を正しく理解しましょう。

また、運動することのリスクも理解しましょう。事前に医師のチェックを受ける必要のある人もいます。

**まず歩きましょう**

ウォーキングは比較的簡単で安全に行え、用具も必要としないため、気軽に始めることができます。ウォーキングを習慣的に行うことによって、日常生活動作が改善したり生活の質が向上したりするだけでなく、生活習慣病等の予防・改善に有効であることがわかっています。



**運動を継続しましょう**

運動に少し慣れてきたころ中だるみや、飽きができます。せつかくの運動習慣をなくさないようにしましょう。

普段から運動を行うことは、心身のリフレッシュにつながり、就業中及び就業途上の事故の防止にも効果があると考えられます。

ご自分に合った運動を見つけ、楽しく体を動かし、また、食べ過ぎにも注意し、自己の健康管理に気を配り、毎日を快適に過ごしましょう。

# 賠償責任事故情報

## 新栄町 地先（幼稚園）

令和3年11月24日（水）午前2時30分頃

8名グループ就業

機械除草・手取り除草

事故の状況	再発防止策
<p>草刈り現場の近くに、車両が駐車してあることから、飛散防止ネットを持ち歩き、飛び石対策をしての草刈り作業となった。その後、ネットで防護しながらの作業が一段落したことから、そのネットを近くのフェンスに立てかけていた。当日は、風が強くアルミ式のネットが風に煽られ、飛散し近くの車に接触、車両の後部サイドガラスおよび車体の一部に傷が付いた。</p>	<p>①使用を終えた道具類を現場に放置しておく、事故や怪我の原因になることから、<b>整理整頓を心がける。</b></p> <p>②車の移動が可能ならば、<b>作業現場近くに車両がない状態を確保した上で、作業に入る。</b></p> <p>③作業条件（気候条件などの自然環境も含む）に応じたリスクを予見する <b>KYT トレーニングを日頃から実施する。</b></p>

## 小堀町 地先（スーパー）

令和3年11月20日（土）午前10時25分頃

75歳・男性会員

カート回収

事故の状況	再発防止策
<p>事故当日店舗は沢山のお客様で賑わっていた。カート回収量も多く大変忙しい一日であった。一階、正面入り口付近で、<b>カート回収中に後ずさりした際、お尻がご高齢の女性（杖を使用）に接触。</b>そのはずみで女性が転倒され、腰付近に違和感を覚えられた。</p>	<p>繁忙時期などは、通常のカート人員より多めのシフト体制を敷き、<b>仕事に追われるのではなく、余裕とゆとりをもって仕事に就く状況を確保</b>することで、人や物への接触事故を減らし、<b>お客様への安全配慮を第一に優先し業務</b>にあたることとする。</p>

## 湖北町八日市 地先（スーパー）

令和3年10月26日（火）午後4時50分頃

65歳・男性会員

カート回収

事故の状況	再発防止策
<p>店舗正面の北出入口と中央出入口間のカート回収移動中に、カートの先頭2台が離れ、少し傾斜（構造上、排水の関係で駐車場全体が僅かに傾斜）している駐車場方向にカートが流れて行った時、お客様の車が前方から接近、<b>離れたカートが接触し、運転席側のドアボディーに擦り傷が付いた。</b></p>	<p>①カートの回収は両手で持てる数に留め、<b>縦移動ではなく、横移動を基本動作とする。</b></p> <p>②複数台カートを重ねる場合は、<b>カート専用のゴムバンドで固定し、カート全体を一体化させることで移動を安定化させる。</b> (店舗側で、ゴムバンドを手配済)</p>