令和３年７月発行ー第２５号

広報

シルバーながはま

■編集・発行：公益社団法人　長浜市シルバー人材センター　〒526-0845 滋賀県長浜市小堀町 375 番地１
TEL：0749-65-3367　FAX：0749-65-6056　http：//www.sjc－nagahama.com/

写真サークル　大家要造　会員撮影

センター会員数

1,529 人

男性 833 人　女性 696 人
（令和３年７月１日現在）

生涯現役

目次

■第10回定時総会報告
■コロナ禍における人権について
■サークル活動について
（健康体操、筆耕、グラウンド・ゴルフ）
■講習会だより
（野菜作り、剪定）
■寄附紹介
■シルバーフレンドリーショップ紹介
■安全標語受賞作紹介
■新入会員募集
■とれとれ市場・青空市場案内

令和三年度 第10回定時総会開催

令和3年5月27日(木)長浜文化芸術会館大ホールにおいて、第10回定時総会が行われました。

今年度も新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため、やむなく当日総会に出席していただくのは役員・地域班長・連絡員のみとして、他の会員の皆様には「委任状」の提出をお願いしました。

当日は悪天候のため足元の悪い中、出席していただいた皆様には厚く御礼申しあげます。来年度は新型コロナウイルス感染症が収束に向かい会員の皆様に参加していただくことができるように願っております。

藤田美惠子会員の司会進行のもと、理事長挨拶、資格審査報告後、安藤暁会員が議長に選出されて議事の進行に入り、全ての議案が原案の通り可決承認されました。

委任状の提出と併せて会員の皆様からお寄せいただいたご意見ご要望についてはシルバーホームページに掲載し、開かれたシルバーとなるよう努めてまいります。

議長挨拶

理事長

金田 孫吉

地域皆様方のあたたかいご協力ご指導のお陰で滋賀県下シルバー人材センターの中で屈指の事業実績を上げる長浜市シルバー人材センターにお育て頂けましたが、昨年は私達が経験したことがないコロナウイルス感染症により、創設以来はじめて事業実績対前年比97.6%、七億一千五百万円に落ち込みました。

三十年前湖北農村地域に生まれた長浜市シルバー人材センターは除草剪定の就業からスタートしました。今日、市民の熱い要望は年々増え続ける反面、就業を支える我々会員は高齢化が進み、多様な市民の就業ニーズに対応できなくなるなどお断りせざるを得ない職域もでてきました。こうしたことから五月早々には 剪定講習会を五日間開催して剪定作業に従事される会員を募集しています。シルバーの仕事は経験を活かす事も新たな職種にチャレンジすることも出来ます。

技術の向上や知識の研鑽を積み未経験な職種にチャレンジ頂くため各種研修や資格習得をめざす講習事業を行い、就労支援に力を入れています。

高齢者にとって健康は宝です。仲間と共に働き楽しむサークル活動が13サークルあります。その中の健康体操サークルでは楽しみながら健康増進に努めています。また会員互助会ではコロナ禍が明ければ一日バス旅行等も予定されています。

人生百年時代を迎えました。心豊かに晩年を楽しむ長浜市シルバー人材センターに是非ともご入会頂くことをお願いしご挨拶とします。

当日出席いただいた会員の皆様

副理事長による安全宣言唱和

［議事］

報告第1号
令和2年度収支補正予算について

議案第1号
令和2年度事業報告（案）について

議案第2号
令和2年度収支決算（案）について

監査報告

報告第2号
令和3年度事業計画について

報告第3号
令和3年度収支予算について

議案第3号
役員報酬及び役員費用弁償規程の一部変更（案）について

議案第4号
定款の一部変更（案）について

令和3年度第10回定時総会へのメッセージ

市長

藤井　勇治

新型コロナウイルス感染症の影響により昨年来、多くの活動が制限される中、運営が大変困難な状況にも関わりもせず、会員の皆様が元気にご活躍され、地域社会の活性化と福祉の向上に大きな役割を果たされておりますことに、深く敬意を表し、感謝申しあげます。

超高齢社会、人口減少による支え手の不足、ひとり暮らし高齢者の増加に加え、コロナ禍の影響により、私たちを取り巻く環境は大きく変化しています。このような中、皆様が元気に暮らされることや、長年培われた知識や経験を活かし、ご活躍いただくことは、本市の安心、元気につながります。

本市におきましても、高齢者の社会参加の促進や健康づくり・介護予防等への取り組みに一層努力してまいりますので、今後ともセンターにおかれましても、一人でも多くの元気な高齢者が地域社会の課題解決の担い手となってご活躍されるよう、より一層のご尽力をお願い申しあげる次第です。

結びに、皆様のご多幸とご健勝、センターのますますのご発展を心からご祈念申しあげます。

長浜市
議会議長

柴田 光男

公益社団法人長浜市シルバー人材センター　第10回定時総会の開催、誠におめでとうございます。市議会を代表いたしまして、心からお祝い申しあげます。

シルバー人材センターの会員の皆さまにおかれましては、長年培われた経験や知識を活かした就業をとおして、地域社会の活性化のため、ご活躍いただいておりますことに感謝申しあげます。

また、貴センターでは、会員皆さんの技能向上のため、各種講習会を開催されるなど、利用者のニーズに応えるためのご努力に敬意を表するところです。人生百年時代、会員お一人お一人が、生涯現役でいきいきと活躍できる拠点として、地域に密着した事業展開、さらには、活力ある地域づくりに寄与していただきますことをご期待申しあげます。

結びにあたりまして、長浜市シルバー人材センター様の益々のご発展、会員皆さまのご健勝、ご多幸を心からお祈り申しあげ、甚だ簡単ではございますが、お祝いの言葉とさせていただきます。

長浜
公共職業
安定所長

矢尾 忠之

盛夏の候、皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申しあげます。

この度は、令和3年度第10回定時総会が開催されましたこと、心よりお祝い申しあげます。

さて、貴センターはじめ、シルバー人材センターは、高年齢者雇用施策の中でも、とりわけ地域における高年齢者に多様な就業機会を確保・提供できる機関として重要な役割を担っておられます。ハローワークといたしましても、引き続き貴センターとの連携を進めてまいりたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

また、令和3年4月1日から高年齢者雇用安定法が一部改正され、70歳までの就業機会を確保するための高年齢者就業確保措置を講ずる努力義務が新たに設けられました。働く意欲のある高年齢者がその能力を十分に発揮できるよう、その周知・啓発に努めてまいります。

最後になりますが、貴センターのますますのご発展と、会員の皆様のご活躍とご健勝を祈念申しあげ、お祝いのメッセージとさせていただきます。

STOP! コロナ差別

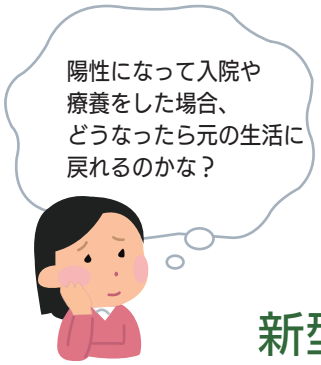
新型コロナに感染した方などに対する誹謗中傷はもちろん、デマやうわさを拡散したり、個人を特定するような行為は人権侵害につながります。新型コロナウイルス感染症は、誰もが感染する可能性があります。正しい情報に基づいて理解を深め、冷静に思いやりのある行動をお願いします。

新型コロナウイルス感染症に関する様々な差別的取り扱いが報告されています。
こうした偏見や差別は決して許されません。

- ○ 医療・介護従事者への「近寄るな」等の暴言や消毒薬を噴霧する等の行為。
- ○ 感染者が発生した学校に対する誹謗中傷、暴言、感染した生徒を中傷する電話。
- ○ 感染者が発症した学校の学生やその家族に対して来店を拒否する。
- ○ 感染者個人の名前や行動を特定し、SNS 等で公表・非難する。
- ○「クラスターが発生した店」とデマを流され、店に苦情や問い合せが殺到し、営業継続が困難となる。
- ○ 県外在住者や県外ナンバー車所有者に対しての差別的な言動やサービスの利用を拒否する。
- ○ 感染したことを理由に解雇される。
- ○ 回復しているのに出社を拒否される。
- ○ 行動履歴や職業、国籍を理由としたデマや偏見、誹謗中傷等の行為。

新型コロナウィルスの「いま」を正しく理解しよう

インターネット上には新型コロナウィルス感染症に関する様々な情報があふれています。中には真意不明のものや拡散されるうちに内容がゆがんでしまったものもあります。新型コロナウィルスの正しい知識・情報は日々変わってきます。信頼できる正しい知識・最新の情報で行動しましょう。



厚生労働省　新型コロナ

長浜市　新型コロナ

新型コロナ人権相談ほっとライン

新型コロナウィルス感染症により人権侵害を受けた方専用の相談窓口です。
ひとりでかかえないでお電話ください。（相談無料・通話料有料）

受付時間：月・火・水・金（祝日・年末年始を除く。）

10:00～12:00、13:00～16:00

電話・FAX：077-523-7700

相談機関：公益財団法人滋賀県人権センター

インターネットでの
受付はこちら↓

健康体操

金田　孫吉さん

人生百年の時代を迎えました。滋賀県の男性は長生き日本一になりました。女性は第三位、長生きは人すべての願い、健康で他人の世話にならず人生を全うしたい願いも同じ、元気ゆえに働かせて頂いている私達長浜市シルバー会員も現役の若い頃の自分ではない。立つのがおっくうになり、歩くのが辛い。歩くと何かにつまずくのは老化の始まり。

そんな皆さんがシルバー健康体操を始められ五年になります。年老いた体に汗かくほどではない、誰でも一人で自宅でできる、シルバーにふさわしい簡単な体操ですが、皆が一緒に集まって体操すると楽しいと、毎週木曜日午前中に、本部又は北部連絡所の会議室。更に毎週月曜日の夜には養蚕の館（相撲町）で昼間就業の方、農作業に励んでおられる方のためにも、講師の先生の協力で開催されています。

サークル会員外の方でも自由に参加できますが、事前に本部まで申し込みいただきエンジョイできる老後を長浜市シルバーでお送りください。

筆耕書縁友の会

冨田　一さん

私は、シルバーに入会した頃サークルがあることを知り、当時町内等で筆の字を書くことがあり、また自分自身の鍛錬のためにも、筆耕サークルに入会することにしました。

さて入会はしたものの、先生の熱心なご指導を頂きながらも、他のことで忙しいことにかまけて練習に費やす時間も少なく、昇級もおぼつかない日々を送っておりました。

先生の「継続は力なり」という言葉を頂いてから、一週間に一日は筆を持とうと決め、練習に励むようになりました。他の皆さんのように上達が早い訳ではありませんが、筆を持つことに楽しみを感じております。

最近、サークルではがきの宛名書きの練習も取り入れられるようになり、私自身も手書きの年賀状が復活できれば幸いと思っております。これからもできる限り筆を持ち、字を書き続けたいと願うばかりです。

継続は力なり

グラウンド・ゴルフ同好会

西脇　良平さん

現在センターには、13のサークル（同好会）がありますが、私が属しているのは「長浜シルバーグラウンド・ゴルフ同好会」と言うサークルです。

速水にある湖北グラウンド・ゴルフ場で月1回活動しています。毎年3月に年間の事業計画を立てて実行しており、平成25年3月の発足から今年の4月までで31回の大会を開催しています。今年度は、大会5回、練習5回、遠征1回の計画で進行中です。

グラウンド・ゴルフ同好会は、就業等を通じて知り合った会員同士が自らの生きがいの充実を図るため、同じ趣味を共有することによって親睦を深めるとともに、センターの発展につなげることを目的としています。活動を継続することで、年が経つごとに多くの人と知り合い親睦を深めることは勿論のこと、自分の年齢も時も忘れて熱中し、健康増進とストレス解消につながる本当に楽しいスポーツで、自分自身の生涯スポーツと位置づけて頑張っております。

講習会だより

野菜作り講習会を開催しました。

2月に元JA職員の森政男氏を講師に迎えての夏野菜作り講習会を開催しました。野菜づくりの基本と裏技を教えていただきました。

野菜づくりの基本として、野菜づくりに適した土はどのようなものか。覆土の厚さ、土壌酸度の違いによって野菜のでき方は違ってくる。また、野菜の種類によっても適した土の状態は異なり、それぞれの野菜に応じた土壌の準備が必要等を教わりました。

また肥料について、秋冬野菜は生育初期に養分を多く吸収します。秋夏野菜は生育期間中にコンスタントに吸収します。つる野菜は生育後期に多く吸収します。これらは三つのグループに分けられます。吸収時期が違うのでそれぞれに応じた肥料のやり方があります。また、肥料の量についても野菜ごとに異なります。目安となる量を品目ごとに教えていただきました。

裏技ではより手をかけずに収穫できる方法を紹介いただく等大変興味深い内容でした。

質疑応答では日頃の野菜づくりで困っていることなどについてもお答えいただきました。

剪定の講習会を開催しました。

5月に市内の個人宅をお借りして、初級者向けとして剪定講習会を開催しました。

講師に京都でお仕事をされている達造園の小林達彦先生をお迎えして、剪定の方法はもちろんのこと、剪定作業に適している用具の選び方や脚立の使用方法など、普段わからない専門家ならではのノウハウを教えていただきました。今回の講習会は3日間行いましたが、あいにく雨の日が多く、座学やカッパを着ての作業も多くなりましたが、参加された皆さんは、熱心に取り組まれていました。

お借りしたお宅の方からは、見違えるほどきれいになったと喜びのお言葉をいただいています。今回受講していただいたみなさまには、今後シルバーにて剪定作業に携わっていただければと期待しております。

また6月には景樹園の北村正隆先生をお迎えし、剪定上級者育成として松の剪定講習会も開催しました。

シルバーとして、定期的に講習会を実施して剪定技術の向上に努めております。

ご寄附ありがとうございました

シルバー事業にご賛同いただき、次の皆さまから寄附金をいただきました。(順不同　敬称略)

北びわこ農業協同組合　絹と繭の店 よつづか　化城ペガサス株式会社　須賀谷温泉
有限会社西浅井総合サービス　浜湖月　藤田金物店
プロショップツノカワ　株式会社文昌堂　匿名の方　10件

シルバーは公益法人の中でも「特に公益の増進に著しく寄与するもの（特定公益増進法人）」とされています。

シルバーフレンドリーショップ紹介

令和3年4月からシルバーフレンドリーショップ制度を開始しました。シルバーフレンドリーショップ制度とは、シルバーの会員証を提示することで、小売店や飲食店など地域の協力店で商品の割引など様々なサービスを提供していただける制度です。令和3年7月現在で39店舗が協力店として登録いただいております。

協力いただいている事業所には協力店であることがわかるようにレジ等に右のプレートの設置をお願いしています。

シルバーでは協力店を随時募集していますので、ご協力いただける方はシルバーまでご連絡ください。制度内容等ご説明にお伺いします。

なお、登録いただいている協力店は下記一覧表のとおりです。

協力店の紹介・サービス内容の詳細はシルバーHPにて掲載しています。
http://sjc-nagahama.com/publics/index/79/

フレンドリーショップ協力店一覧（順不同　敬称略）

絹と繭の店　よつづか	多喜寿し	辻種苗	藤田金物店
北ビワコホテル グラツィエ	菊水飴本舗	ビューティ・ソシアルたちばな	ふれあいステーションおかん
夢創庵	フォーラムせんだ施療院	はるやま　長浜店	プロショップ ツノカワ
うをよし	里山レストラン「ぱるむ」	なかや	文昌堂
お食事処水仙	レストランおりひめ	須賀谷温泉	宮源商店
御料理　千茂登	レストランつづら尾崎	旅館　紅鮎	株式会社アサンテ
フィッシングハウス大郷屋	レストランびわ	トヨタカローラ滋賀　長浜店	近江の館
北近江リゾート 天然温泉　北近江の湯	道の駅 浅井三姉妹の郷	眠りのプロショップ Sawada	道の駅 湖北みずどりステーション
キッチンまごころ	清湖堂	魚作楼	割烹　佐吉
料亭　福助鮓	株式会社タケツネ	住茂登	

令和3年度　長浜市シルバー人材センター「安全標語」受賞作

最優秀

気持ちよく　声かけあって　安全作業
ペンネーム 塩ひかえめ さん

優秀

侮るな　慣れと油断が事故を呼ぶ
北本榮吾 さん

これぐらい　心の緩みが　事故の元
新井たつ子 さん

佳作

「念のため」は　命を守る「合い言葉」
伊藤一良 さん

「ヒヤッ！」とした　経験忘れず　安全作業
伊藤泰雄 さん

令和３年度 新入会員説明会

平凡な日々に別れを告げ
私たちと一緒に活動しませんか？

（ご希望に添うものがあれば、当日お仕事の紹介もさせて頂きます）

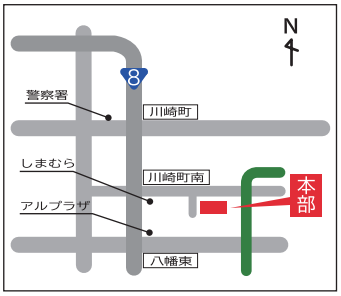
対象者：長浜市にお住いの原則 60 歳以上で
健康で働く意欲のある方。

手続き：まずは、新入会員説明会を受講してください。
その後、入会申込書の提出が必要です。

会　費　　年間 2400 円 (月割り)
※互助会費 400 円が別途必要です。

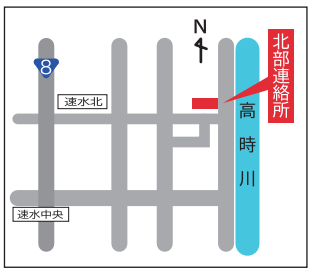
事前申し込み不要、直接いずれかの会場にお越しください。　開催時間はいずれも **午前 10 時** からです。

本部会場　長浜市小堀町 375-1　TEL.0749-65-3367



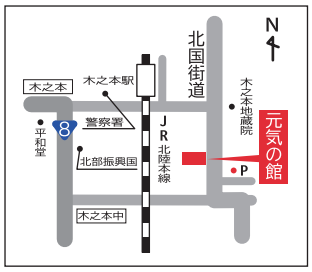
- 7 月 27 日（火）
- 8 月 11 日（水）・26 日（木）
- 9 月 10 日（金）・28 日（火）
- 10 月 12 日（火）・26 日（火）
- 11 月 10 日（水）・26 日（金）
- 12 月 10 日（金）・23 日（木）
- 1 月 11 日（火）・26 日（水）
- 2 月 10 日（木）・28 日（月）
- 3 月 10 日（木）・28 日（月）

北部連絡所会場　長浜市湖北町速水 1920　TEL.0749-78-1768



- 7 月 19 日（月）
- 8 月 19 日（木）
- 9 月 17 日（金）
- 10 月 19 日（火）
- 11 月 18 日（木）
- 12 月 17 日（金）
- 1 月 19 日（水）
- 2 月 18 日（金）
- 3 月 18 日（金）

元気の館会場　長浜市木之本町木之本 1122　TEL.0749-56-0070



- 2 月 24 日（木）
- 3 月 24 日（木）

あなたの経験が
きっと役にたちます
共に頑張りましょう！

とれとれ市場・青空市場開催

長浜市シルバー人材センターでは会員さんが作られた新鮮な野菜や花などを出品していただき市場を開催しています。
元気の館ではとれとれ市場、本部事務所では青空市場として、下記日程にて、いずれも朝9時から開催しています。(一般のお客様大歓迎!)

とれとれ市場（元気の館）	8/11(水)	9/10(金)	10/8(金)	11/12(金)	12/10(金)
青空市場（本部事務所）	8/12(木)	9/17(金)	10/15(金)	11/19(金)	12/17(金)