



知っておきたい！ 転倒予防の基礎



転倒予防教室



受講者募集

理学療法士による
講義と簡単な実技を行います。

いつまでも元気な生活を送るため、安全就業のためにぜひご参加ください。



講師 長浜市社会福祉協議会職員（理学療法士）

第1回

8/12(木) 13:30~
びわまちづくりセンター
長浜市難波町 448



定員 各回 12名 先着順



対象 当センター会員

第2回

9/7(火) 13:30~
長浜市シルバー人材センター北部連絡所
長浜市湖北町速水 1920



申込受付 7月5日(月)開始



参加費 無料

第3回

10/8(金) 13:30~
余呉まちづくりセンター
長浜市余呉町中之郷 1117-1



服装 動きやすい服装

※各回 約90分 同一内容です。



第4回

11/8(月) 13:30~
長浜まちづくりセンター
長浜市高田町 10-51

第5回

12/7(火) 13:30~
下草野まちづくりセンター
長浜市北ノ郷町 105

お申し込み・お問い合わせ
長浜市シルバー人材センター
☎ 0749-65-3367

