



9月の安全就業重点事項

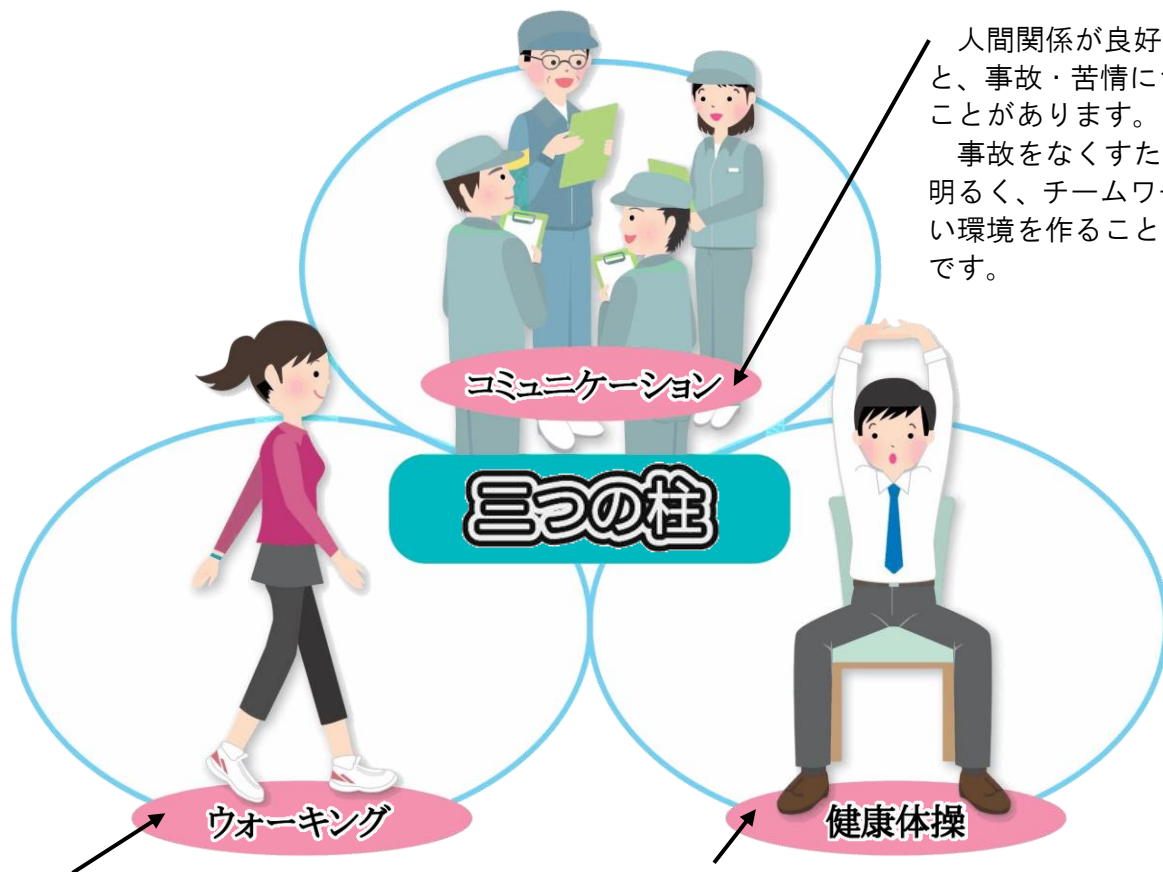
心と体の健康の保持と 増進に努めましょう

◆事故の発生状況◆ 令和元年度

	令和元年 8月発生分	年度 累計	前年同月 発生分
傷害事故	0	2	1
賠償責任事故	0	1	0
計	0	3	1

元気で就業

～ 楽しく、元気に就業できる環境をめざして ～



(正しい姿勢で歩くポイント)

- かかとから着地する
- 膝を着地の前に伸ばす
- あごを引き、背筋を伸ばす
- つま先をまっすぐ
- 手を大きく降る

適切な体操を取り入れることは、疲労回復だけでなく、気分転換、ケガ予防に効果があります。

体操の内容は、時刻(就業前・昼休み・中休みなど)や職種などに応じて、軽いストレッチからラジオ体操まで、目的に応じて楽しくおこないましょう。

こんな効果が期待できます！

- 生活習慣病予防
- 脳・心臓疾患予防
- 身体機能の維持・向上
- 転倒・転落予防
- 腰痛予防
- ストレス軽減
- 風通しの良い就業環境
- 危険予知活動の活発化
- 問題解決力の強化

(以上、中央労働災害防止協会「心とからだリフレッシュ」パンフレットから)

これから要注意！食中毒

【ご家庭で特に注意を要する事項】

細菌性食中毒が発生しやすい気象状態になっていますので、次の点に十分注意してください。

- 1 なまものは避け、食品は十分に火を通してから食べましょう。
- 2 食品を扱う際は、調理前と調理中にこまめに手洗いをしましょう。
- 3 包丁、まな板などの調理器具は常に清潔に保ちましょう。
- 4 食品は室温に放置せず、必要な量だけ調理し、調理後は早く食べましょう。
- 5 冷蔵庫の開閉を少なくし、庫内の温度が上がらないように注意しましょう。



今年度の安全パトロールから

今年度は安全パトロールを強化しており、すでに70を超える現場を訪問しました。その中で、特に指摘が多かったものは下記のとおりです。

【剪定作業】

- 梯子や三脚脚立を幹に固縛していない
- 片足を三脚脚立、もう片足を枝にかけた姿勢で作業している
→いずれも三脚や梯子が不意に倒れたときに墜落するおそれがあり、非常に危険です。

【除草作業】

- 野球帽や麦わら帽子をかぶって作業をしている
→国が定めた基準では、飛散物から頭を保護できる強度の「保護帽」を着用しなければなりません。
- 作業する会員同士が近い
→こちらも国の基準により「15m以上離れること」と定められています。



【清掃作業】

- 絆創膏などの応急手当用品を持参していない
- クロックスを履いている→脱げやすい

自動車運転技能講習(オブジェ講習)受講者募集!

◆オブジェ講習とは?

「運転技能自動評価システム」といい、実際に車で路上を運転していただき、各種センサーやGPSのデータをコンピューター処理することで、運転者の運転行動やクセを客観的に診断します。

- 日 時： 10月13日(日)
10:00~12:00 } のいずれか
13:00~15:00 }
- 場 所： 長浜自動車学校(加田町950番地)
- 受講料： 5,500円(税込)
- 申し込み： センター本部まで電話予約を
してください。(定員6名先着)